



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

**Margit, Grewe**

Asociación: Tus Neuenrade

Dorsal: 1071

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:07:37

velocidad: 6.11 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 120 puntos