



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

**Marmulla, Christian**

Asociación: Westfalia Herne

Dorsal: 2037

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:48:02

velocidad: 6.43 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 182 puntos