



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

**Marold, Karin**

Asociación: Laufteam Gescher

Dorsal: 1051

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:45:25

velocidad: 7.40 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 145 puntos