



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Marx, Elke

Asociación: Turbo-Schnecken Lüdenscheid

Dorsal: 1057

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:10:08

velocidad: 5.99 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 118 puntos