



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

#### Barras, Horst

Asociación: Nordic Bears

Dorsal: 7020

recorrido: 7.25 km

Nordic Walking

tiempo total: 57:31

velocidad: 7.30 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 85 puntos