



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Nachtigall, Heike

Asociación: Stadt Bochum Walking-Team

Dorsal: 7072

recorrido: 7.25 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:07:12

velocidad: 6.25 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 72 puntos