



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Niehaus-Fischer, Ute

Asociación: TV Flerke

Dorsal: 1092

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:14:54

velocidad: 5.78 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 114 puntos