



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

**Nolte, Bärbel**

Asociación: Turbo-Schnecken Lüdenscheid

Dorsal: 1078

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:10:55

velocidad: 5.96 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 117 puntos