



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

**Adamietz, Karin**

Asociación: Flotte Socken Dortmund-Süd  
Dorsal: 7071

recorrido: 7.25 km

Walking

tiempo total: 1:02:28

velocidad: 6.72 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 78 puntos