



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

**Ohm, Carmen**

Asociación: Turbo-Schnecken Lüdenscheid  
Dorsal: 1076

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:58:02

velocidad: 6.61 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 130 puntos