



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

**Paulner, Wilfried**

Asociación: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.

Dorsal: 2010

recorrido: 18.00 km

Walking

tiempo total: 2:05:20

velocidad: 8.62 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 245 puntos