



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Pauly, Manfred

Asociación: www.jogmap.de

Dorsal: 2055

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:51:13

velocidad: 6.31 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 179 puntos