



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

**Pohlack, Martina**

Asociación: TuS Halver

Dorsal: 1082

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:52:53

velocidad: 6.91 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 136 puntos