



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Polle, Jutta

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup
Dorsal: 2074

recorrido: 18.00 km

Walking

tiempo total: 2:40:28

velocidad: 6.73 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 191 puntos