



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Rademacher, Monika

Asociación: TuS 08 Bilstein

Dorsal: 7083

recorrido: 7.25 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:04:41

velocidad: 6.49 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 75 puntos