



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

**Raffenberg, Michael**

Asociación: TV Gut-Heil 1865 e.V. DO-Aplerbeck  
Dorsal: 2016

recorrido: 18.00 km

Walking

tiempo total: 2:10:30

velocidad: 8.28 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 235 puntos