



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

Rückriem, Sandra

Asociación: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.

Dorsal: 7023

recorrido: 7.25 km

Walking

tiempo total: 1:05:15

velocidad: 6.44 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 75 puntos