



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Schnieder, Gerda

Asociación: Laufteam Gescher

Dorsal: 7024

recorrido: 7.25 km

Walking

tiempo total: 1:02:24

velocidad: 6.97 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 78 puntos