



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

**Beier, Rudolf**

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker

Dorsal: 2052

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:33:29

velocidad: 7.04 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 200 puntos