



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

**Seifert, Sabine**

Asociación: HALDENER FUN WALKER

Dorsal: 7068

recorrido: 7.25 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:19:30

velocidad: 5.28 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 61 puntos