5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Sgundek, Dirk

Asociación: Diemel Walker Warburg
Dorsal: 1128

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:41:03

velocidad: 7.72 km/h

desnivel en ascenso: 414
puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 152 puntos