



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

**Siewer, Hajo**

Asociación: Skiclub Olpe

Dorsal: 2009

recorrido: 18.00 km

Walking

tiempo total: 2:06:00

velocidad: 8.57 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 243 puntos