



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Sommer, Tina

Asociación: Turbo-Schnecken Lüdenscheid

Dorsal: 1072

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:43:46

velocidad: 7.52 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 148 puntos