



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Spilka, Nevin

Asociación: LG Halver-Schalksmühle

Dorsal: 7080

recorrido: 7.25 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:05:42

velocidad: 6.39 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 74 puntos