



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Steermann, Anita

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup
Dorsal: 7026

recorrido: 7.25 km

Walking

tiempo total: 58:46

velocidad: 7.15 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 83 puntos