



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Belger, Christel

tiempo total: 1:08:00

velocidad: 6.18 km/h

Dorsal: 7076

desnivel en ascenso: 269

recorrido: 7.25 km

puntuación del recorrido: 11.04

Nordic Walking

resultado del rendimiento: 72 puntos