



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

**Steermann, Gustav**

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

Dorsal: 2008

recorrido: 18.00 km

Walking

tiempo total: 2:13:57

velocidad: 8.06 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 229 puntos