



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Stephan, Elke

Asociación: Walking Treff Möhnesee

Dorsal: 1106

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:35:20

velocidad: 8.18 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 161 puntos