



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Sulk, Elmar

Asociación: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.

Dorsal: 2020

recorrido: 18.00 km

Walking

tiempo total: 2:45:08

velocidad: 6.54 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 186 puntos