



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

**Theis, Beatrix**

Asociación: SG Ennepetal

Dorsal: 1091

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:47:43

velocidad: 7.24 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 142 puntos