



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Theiß, Jürgen

Asociación: LG Halver-Schalksmühle

Dorsal: 1018

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:46:08

velocidad: 7.35 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 144 puntos