



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Thiele, Silvia

Asociación: Tus Neuenrade

Dorsal: 7039

recorrido: 7.25 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:13:04

velocidad: 5.75 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 67 puntos