



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

Tietz, Alfried

Asociación: BSG Delphi/Draka

Dorsal: 1024

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:46:34

velocidad: 7.32 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 144 puntos