



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Vierhaus, Udo

Asociación: Team 4haus

Dorsal: 7019

recorrido: 7.25 km

Nordic Walking

tiempo total: 53:40

velocidad: 7.83 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 91 puntos