



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Vlaemink, Achiell

Asociación: Walking Treff Möhnesee

Dorsal: 7005

recorrido: 7.25 km

Walking

tiempo total: 1:03:47

velocidad: 6.58 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 76 puntos