



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

**Vogeler, Rolf**

Asociación: EscarGots Bochum

Dorsal: 2100

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:37:42

velocidad: 6.85 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 194 puntos