



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Adams, Mirjam

Asociación: EscarGots Bochum

Dorsal: 2101

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:44:52

velocidad: 6.55 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 186 puntos