



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

**Westermann, Gudrun**

Asociación: TuS Wengern

Dorsal: 1040

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 2:11:00

velocidad: 5.95 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 117 puntos