



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Weygardt, Martina

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

Dorsal: 7048

recorrido: 7.25 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:03:09

velocidad: 6.65 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 77 puntos