



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

**Wiemhoff, Volker**

Asociación: Flotte Socken Dortmund-Süd

Dorsal: 1117

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:43:51

velocidad: 7.51 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 147 puntos