



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Wienpahl, Siegfried

Asociación: Walking Treff Mönnesee

Dorsal: 7004

recorrido: 7.25 km

Walking

tiempo total: 55:05

velocidad: 7.62 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 88 puntos