



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Wirges, Ilona

tiempo total: 2:06:34

velocidad: 6.16 km/h

Dorsal: 1119

desnivel en ascenso: 414

recorrido: 13.00 km

puntuación del recorrido: 19.21

Nordic Walking

resultado del rendimiento: 121 puntos