



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

Blümel, Stefan

tiempo total: 1:53:18

velocidad: 6.88 km/h

Dorsal: 1122

desnivel en ascenso: 414

recorrido: 13.00 km

puntuación del recorrido: 19.21

Nordic Walking

resultado del rendimiento: 135 puntos