



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Boldt, Werner

Asociación: SG Ennepetal

Dorsal: 1025

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:47:55

velocidad: 7.23 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 142 puntos