



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Adelberger-Isken, Kathrin

Asociación: SG Ennepetal

Dorsal: 1058

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:51:25

velocidad: 7.00 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 137 puntos