



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

**Bönte, Thomas**

Asociación: PSV Bottrop

Dorsal: 2047

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:44:23

velocidad: 6.57 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 186 puntos