



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

**Borchard, Karl**

Asociación: TriFun Hennesee

Dorsal: 2044

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:57:26

velocidad: 6.09 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 173 puntos