



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

Dicke, Anke

Asociación: BSG Delphi/Draka

Dorsal: 1098

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:07:22

velocidad: 6.12 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 120 puntos