



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Ahrendt, Kirstin

Asociación: Laufteam Gescher

Dorsal: 1055

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:49:08

velocidad: 7.15 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 140 puntos