



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

**Emmert, Gerhold**

Asociación: TGH Wetter

Dorsal: 1123

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:47:16

velocidad: 7.27 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 143 puntos